

人的資本経営時代の中小企業に特化した研修プログラム
時間・コスト・人員リソースを最適化した実践的なソリューション

中小企業の人材育成課題に応える実践型プログラム

従業員のウェルビーイングを高め、企業価値向上につながる人的資本経営を実現します

ウェルビーイングキャリアデザイン研修

パーパスとウェルビーイングに基づいた自律型キャリアを設計。主体性とエンゲージメントを高めます。

「人生後半の働き方まで見通せるようになりました」
(40代女性)

1on1スキル研修

上司が信頼を築き、内省と行動を促す1on1を習得。離職防止と部下育成に貢献。

「話を聴く姿勢が変わったと部下から言われました」
(管理職男性)

女性活躍推進研修

キャリアとライフイベントの両立を支援。自己肯定感を育み挑戦を後押し。

「不安が希望に変わりました」(30代女性)

セルフキャリアドック導入支援

人事評価制度連携

キャリア研修+キャリア面談のサイクルを制度化し、人的資本経営に寄与。組織の対話文化を育てます。

「導入後、管理職の意識が変わったと実感しています」
(人事担当)

リスキング支援研修

2025年トレンド

市場変化に対応したキャリア再構築支援。新たな挑戦への不安を希望に変える。

「学び直しに前向きになりました」(50代男性)

中高年キャリア&FP研修

50代以降のキャリアと生活設計支援。不安を安心に変えるライフプラン設計。

「老後までを見据えた仕事の意味が見えました」
(50代女性)

ハラスメント防止研修

境界の判断軸と対話の力を学ぶ。職場に心理的安全性を。

「線引きの難しさに気づき、対応力がつきました」
(管理職)

メンタルヘルス・セルフケア研修

ストレス理解と自己対処力の習得。不調予防と生産性向上に寄与。

「自分を整える習慣ができました」(30代男性)

アサーティブコミュニケーション研修

自己表現のスタイルを理解し、職場の風土改善へつながる。

「チームの雰囲気はよくなりました」(リーダー職)

とも経営研究所の研修が選ばれる理由

☑ 時間効率重視

忙しい中小企業向けに最適化した短時間集中型研修

☑ 安心価格設定

大手研修会社にはない、柔軟な価格設定

☑ 個社カスタマイズ

企業規模・課題に合わせたプログラムをご提案

お問い合わせ

HPのお問い合わせフォームよりご連絡下さい

代表社員 織井智子 (orii Tomoko)
キャリアコンサルタント・人材育成スペシャリスト